

# LASCOM

## AKTIVITETER

### Sportig aktivitet



### Sumo Brottning

Prova den gamla adliga Sumo Brottningen, deltagarna klär ut sig i en sumobrottardräkt och brottas mot varandra enligt sumoreglerna på en mjuk matta. Ett perfekt tillfälle att löneförhandla med chefen eller rensa luften med en arbetskollega. Lagtävlingar där alla möter alla eller individuella utslagstävlingar.



Utomhus & Inomhus



½ till 1½ tim



Antal 4 till 100 pers



Fritidskläder efter väder



Fysik 3-4/5



Hjärngympa 1/5



Tävling 4/5



Teambuilding 3/5

**OBS!** Både inom- och utomhus, minsta yta 7 x 7m.