

# LASCOM

## AKTIVITETER

### Sportig Aktivitet



### Bungy Fotboll

Två fyrmannalag spelar mot varandra i en uppblåsbar arena 12 x 7m. Spelarnas rörelser är begränsade av ett bungyrep. De kan röra sig fritt i sidled men inte framåt eller bakåt. Här krävs kraft, teknik och samarbete. Spelarna är fastspända runt midjan med ett bälte som är kopplat till ett bungyrep, två personer på varje rep och ingen målvakt.



Utomhus



1 till 1½ tim



Antal 8 till 50 pers



Fritidskläder efter väder



Fysik 4/5



Hjärngymna 1/5



Tävling 4/5



Teambuilding 3/5

**OBS!** Spelas bara utomhus (mellan april till oktober) på en gräsyta som är minst 13 x 8m.