

# LASCOM

## AKTIVITETER

### Lugn aktivitet med mingel



## Bowls

Utomhus Lawn Bowling är en tävlingsgren i Samväldesspel, spelas mycket i Storbritannien och deras gamla kolonier på både tävlingsnivå och som en fritidsaktivitet. Ett mellanting mellan bowling och boule. Denna version spelas på en grön matta 9,1 x 1,8m. Spelarna använder ett klot som skruvas förbi ett trähinder (ligger mitt i banan) mot en vit boll som kallas för "jack". Målet är att få ditt klot så nära "jacken" som möjligt.

En sport som kronprinsessan Victoria har beskrivit som **"hur rolig som helst"**



Inomhus



1 tim



Antal personer 2 till 32



Inga speciella kläder



Fysik 2/5



Hjärngympa 2/5



Tävling 3/5



Teambuilding 2/5

**OBS!** Spelas inomhus på ett hårt och jämnt golv minst 10 x 2m.